



Romantik Hotel Oberwirt  
**AMADEA SPA**





AMADEA SPA

# JEDER MENSCH

IST EINZIGARTIG.

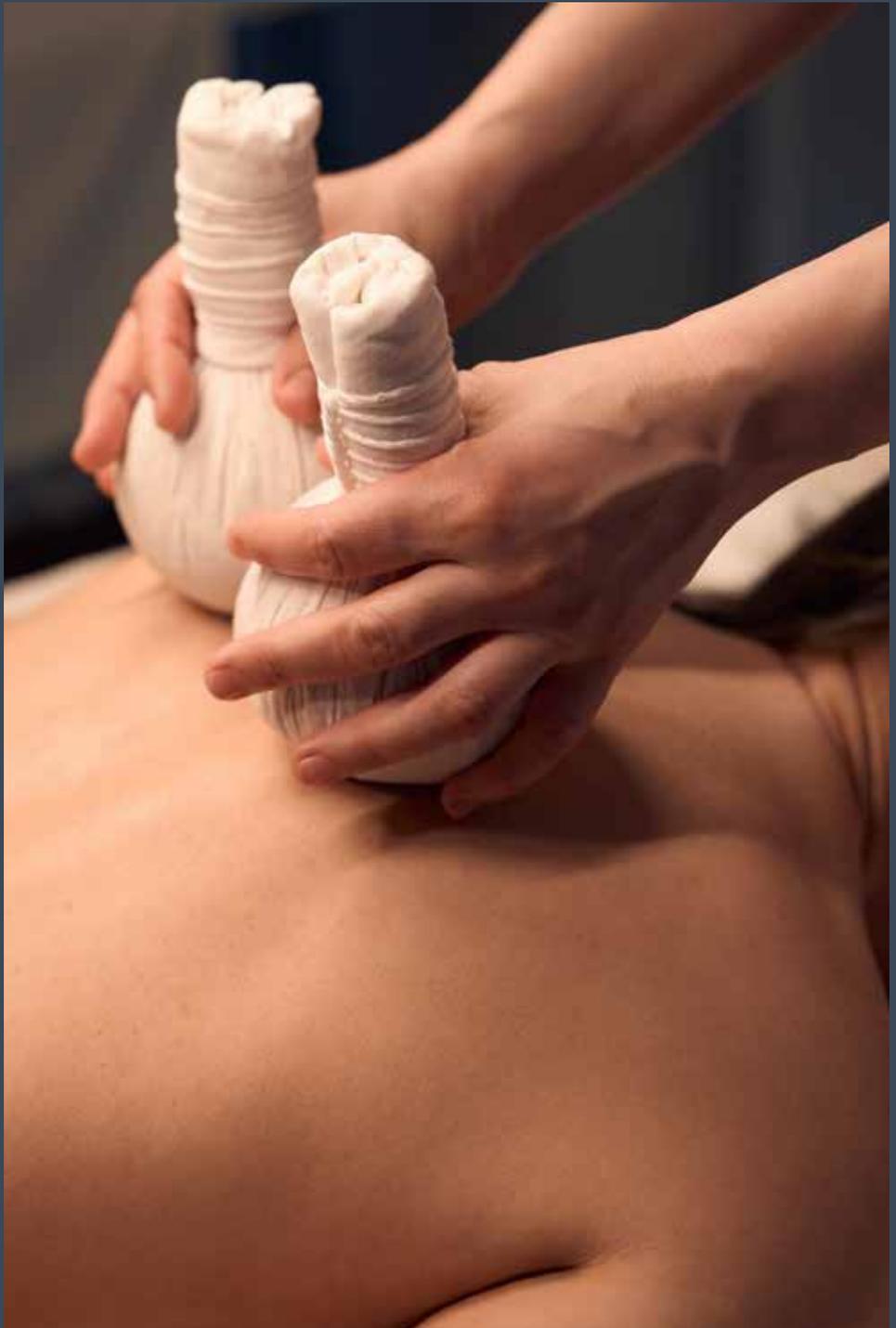
Im AMADEA SPA steht der Mensch im Mittelpunkt.  
Unser Spa-Team widmet sich jedem Gast ganz individuell  
und sorgt sich um Geist, Körper und Seele.  
Schalten Sie einfach ab, vergessen Sie den Alltag, besinnen Sie sich  
auf sich und tun Sie sich etwas Gutes! Im AMADEA SPA kann der  
Körper neue Abwehrkräfte sammeln. Lassen Sie sich von unserem  
Spa-Team mit fachkundigen Behandlungen verwöhnen!

**Fühlen Sie sich rundum wohl!**

Erfrischen und erholen Sie sich in unseren Pools und unserer Saunaland-  
schaft! Doch unser Spa für Damen und Herren ist viel mehr:  
Gymnastik, Fitness, wohltuende Massagen, einfühlsame Gesichts-  
behandlungen, Peelings, Kosmetik für Hände und Füße – ein Ort für  
Ruhe und tiefe Entspannung.

Genießen Sie Ihre Zeit im AMADEA SPA!  
Ihre Familie Waldner mit dem gesamten Oberwirts Team







GANZKÖRPERBEHANDLUNG

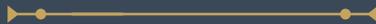
# AMADEA 5 SÄULEN RITUAL

**Eine Reise durch die Welt der Düfte.**

Die besonders wertvollen Essenzen der Rose, des Lavendel, der Bergkräuter und der Weintraube kommen speziell in unserem AMADEA 5-Säulen Ritual zum Einsatz. Lassen Sie sich verwöhnen und inspirieren. Für ein Gefühl der Schönheit, Sinnlichkeit und Vitalität.

Intensive Kopf-Nacken-Massage  
Gesichtspackung mit Stempelmassage (Rose, Lavendel)  
Wohltuende Fußmassage  
Aromaölmassage mit Kräuterstempel

80 Min. | 129 Euro



KOSMETIK

# GESICHTS- BEHANDLUNGEN

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## AMADEA Gesichtsbildung mit Thalgotkosmetik

Genießen Sie eine außergewöhnliche sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Hochwertige, maritime Produkte, reich an Mineralien und Spurenelementen aus den Tiefen des Meeres, wirken klärend, erfrischend und vitalisierend auf die Haut.

### AMADEA Basic

50 Min. | 92 Euro

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur oder Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.



### AMADEA Deluxe

80 Min. | 129 Euro

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, intensive Gesicht-, Hals- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege.



### AMADEA MEN - age defence

50 Min. | 92 Euro

Eine Gesichtsbildung, die speziell für die anspruchsvolle Männerhaut entwickelt wurde. Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Eine wohltuende Massage von Nacken, Kopf und Gesicht schenkt Ihnen neue Energie.





## Schönheit aus der Karibik

Natürliche Essenzen aus Blüten und Früchten aus der Karibik, sowie höchste Qualitätsstandards machen die Behandlungen der LIGNE ST BARTH so einzigartig. Die besonders zarte Textur der Öle und Cremes sowie die exotischen Düfte garantieren Ihnen ein pures Pflegerlebnis für Haut und Sinne.

### LIGNE ST BARTH - Pureness

50 Min. | 92 Euro

Sanfte, belebende Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolletè. Schenkt ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.



L I G N E  
ST BARTH

### LIGNE ST BARTH - Freshness

80 Min. | 129 Euro

Für Frische und Leuchtkraft. Belebende Gesichts-, Hals-, und Dekolletè Behandlung mit frischen Früchten. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an.





## KOSMETIK EXTRAS

# GESICHT UND KÖRPER

Wimpern färben	18 Euro
Augenbrauen färben	10 Euro
Wimpern und Augenbrauen färben	25 Euro
Augenbrauen regulieren	15 Euro
Depilation Gesicht, Oberlippe	15 Euro
Depilation Bikinizone oder Achseln	21 Euro
Depilation Beine bis Knie	35 Euro
Depilation Bein komplett und Bikinizone	50 Euro

## KOSMETIK

# HÄNDE UND FÜSSE

### AMADEA Spa-Maniküre

50 Min. | 64 Euro

Eine Wohlfühlbehandlung, bei der Ihre Hände verwöhnt und intensiv gepflegt werden.



### AMADEA Spa-Pediküre

50 Min. | 64 Euro

Ein verwöhnendes Pflegehighlight für Ihre Füße.



+ Lackieren der Nägel	10 Euro
+ Permanentlack	30 Euro
+ Permanentlack entfernen	25 Euro

## KLASSIKER

# MASSAGEN

### AMADEA Ganzkörpermassage mit erlesenen Aromaölen

50 Min. | 88 Euro

Entspannende Massage von  
Kopf bis Fuß.



### AMADEA Teilkörpermassage mit erlesenen Aromaölen

25 Min. | 49 Euro

Kopf-, Nacken-, Rücken- oder  
Beinmassage.



### Harmony Massage - ST BARTH

50 Min. | 92 Euro

Sanfte Verwöhnmassage. Ganz  
nach Ihrem Wunsch dürfen Sie  
aus Kokosöl, Avocadoöl, Efeu-  
gel oder Mentholöl wählen.



### Lymphstimulierende Massage

50 Min. | 88 Euro

Eine sanfte, streichende  
Massageart mit entwässernder  
und entstauernder Wirkung –  
regt den Lymphfluss an und  
stärkt das Immunsystem.



### Fußzonenstimulierende Massage

25 Min. | 49 Euro

50 Min. | 88 Euro

Reflexzonen an Fußsohle und  
Zehen werden durch Druck-  
punkte stimuliert. Der Stoff-  
wechsel wird angeregt, Blocka-  
den werden sanft gelöst und die  
Selbsteilungskräfte gestärkt.  
Eine Wohltat nicht nur für die  
Füße.



### Kidsmassage

25 Min. | 49 Euro



### Mini-Paket

Wählen Sie individuell  
eine unserer Klassiker Mas-  
sagen in Kombination mit  
einem Peeling oder einer  
Packung.

Sie erhalten 15 Euro Bonus  
auf Ihr ausgesuchtes Paket.

RELAX ONLY FOR ME

PFLEGE FÜR DEN KÖRPER

# PEELINGS UND PACKUNGEN

## Meersalzpeeling mit Aromaölen

25 Min. | 48 Euro

Pflegend und wohltuend –  
Geschmeidigkeit für die sehr  
trockene Haut.



## Körperpeeling mit Vanille und Kokos - ST BARTH

25 Min. | 48 Euro

Feuchtigkeitsspendend und  
sanft pflegend für eine ge-  
schmeidige, zart duftende  
Haut.



## Traubenkern- Honigcremepeeling

25 Min. | 48 Euro

Regenerierend und verjüngend  
– für eine samtig weiche Haut.



## Sensation - ST BARTH

40 Min. | 55 Euro

Sinnlich-schön und inten-  
siv feuchtigkeitsspendend –  
für die trockene, sensible  
und irritierte Haut.



## Alpen-Moor-Fango- Packung

40 Min. | 55 Euro

Tiefenwärmend und durch-  
blutungsfördernd – bei Muskel-  
verspannungen und rheumati-  
schen Beschwerden.



## Detox-Algen-Packung

40 Min. | 55 Euro

Drainierend und entschlackend  
– eine Detox-Behandlung für  
den Körper.



## Südtiroler Heu-Packung

40 Min. | 55 Euro

Belebend und entschlackend –  
ideal bei Muskelverspannungen  
und Rückenbeschwerden.



## WELLNESS PUR FÜR DEN KÖRPER

# SPEZIALMASSAGEN

### Thai Yoga Massage mit wohltuenden Ölen

50 Min. | 92 Euro

80 Min. | 129 Euro

Thai Yoga Massage auch "stiller Tanz" genannt ist eine Meditation in Bewegung. Die Thai Yoga Massage vereint sanfte Dehnung, rhythmische Bewegungen und achtsame Berührungen, um Verspannungen zu lösen und den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Die Thai Yoga Massage wird in bequemer Freizeitkleidung auf einer Matte am Boden durchgeführt.



### Shiatsu

50 Min. | 92 Euro

Eine ganzheitliche japanische Akupressurtechnik. Mittels sanftem tiefwirkendem Druck auf die Energieleitbahnen werden Körper, Geist und Seele beruhigt und harmonisiert. Shiatsu wird in bequemer Freizeitkleidung auf einer Matte am Boden durchgeführt.



### Dorn-Breuss Massage

80 Min. | 129 Euro

Bei der Dorn-Methode werden Wirbelsäule und Hüfte sanft wieder in ihre korrekte Position gebracht. Die Breuss-Massage entlang der Wirbelsäule, löst energetische und körperliche Blockaden. In Kombination können diese beiden Methoden bei Rückenbeschwerden, Ischias-leiden, Nacken- und Kreuzschmerzen sehr wirksam sein.



### Klangschalenmassage

50 Min. | 92 Euro

Die Kraft aus der Stille schöpfen und mit sich und der Welt in Einklang kommen. Die Klänge der Klangschalen, verbunden mit den entstehenden Schwingungen, führen zu Entspannung.



### Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Ganzkörpermassage

80 Min. | 120 Euro

Fließende sanfte Streichbewegungen in Kombination mit warmen duftenden Ölen schenken Entspannung, Ausgeglichenheit und Harmonie.



## Hot Stone Massage

80 Min. | 129 Euro

Entspannungsmassage mit warmen Vulkansteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Muskelverspannungen werden sanft gelöst und ein Gefühl von Wohlbefinden stellt sich ein.

## Kräuterstempelmassage

50 Min. | 94 Euro

Sanfte Massagebewegungen mit warmen Ölen und duftenden Kräuterstempeln lösen körperliche Verspannungen und lassen ein Gefühl von wohltuender Ausgeglichenheit entstehen.

## Rücken intensiv

50 Min. | 92 Euro

Durch die Schröpf-Massage-Technik werden gezielt Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich gelöst.

## Detox - Entschlackend, Entgiftend

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

## Körperbehandlung

80 Min. | 129 Euro

Eine einzigartige und effektive Ganzkörperbehandlung mit Schröpf-Massage-Technik zur Aktivierung des Stoffwechsels und zur Stärkung des Immunsystems.

## Straffende und drainierende Beinbehandlung

50 Min. | 92 Euro

Kühlender, entstauernder Beinwickel mit anschließender tonisierender Bindegewebe-massage. Besonders bei schweren Beinen oder an heißen Sommertagen zu empfehlen.





FÜR EINEN KLAREN KOPF UND  
EINEN KLAREN WEG

# BEHANDLUNGSMETHODE NACH HARALD KITZ

Die haki-Methode ist ein ganzheitliches und maßgeschneidertes Konzept für kopflastige Menschen und konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Der Druck in diesen Bereichen wird erleichtert und der Körper kann wieder zu seiner Kraft kommen.

## **haki® Sacral Deluxe**

50 Min. | 94 Euro

Beim Nacken beginnend, über den Rücken führend und bei der Lende endend werden mit bewussten achtsamen Berührungen Verspannungen gelöst und die Körpermitte wieder aktiviert.



## **haki® Stretch & Relax**

50 Min. | 94 Euro

Wohlfühlen beginnt am Kopf. Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schulter, Nacken und Kopf. Sie werden mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen bewusst in Schwingung gebracht.



## **haki® Purna**

80 Min. | 129 Euro

Eine Ganzkörperbehandlung für den kopflastigen Menschen. Wer viel am Schreibtisch sitzt oder nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.



GESCHENK-TIPPS



# AMADEA FÜR DIE DAME

220 Euro

AMADEA Ganzkörpermassage  
AMADEA Basic Gesichtsbehandlung  
AMADEA Spa-Maniküre

# AMADEA FÜR DEN HERRN

220 Euro

AMADEA Ganzkörpermassage  
AMADEA MEN - age defence Gesichtsbehandlung  
AMADEA Spa-Pediküre

# AMADEA PAARBEHANDLUNG

50 Min. | 184 Euro

## AMADEA - Romantik

Genießen Sie gemeinsam eine wohltuende Aromaölmassage mit von Ihnen ausgewählten erlesenen Ölen. Ein Geschenk der Entspannung und Harmonie zu zweit – zum Abschluss erwartet Sie ein Glas Sekt.



# EIN STARKER KÖRPER DURCH GESUNDHEIT UND FITNESS

## Persönliche Behandlung

50 Min. | 92 Euro

Eine auf Sie abgestimmte Massage, bei denen verschiedene Massagetechniken zum Einsatz kommen: Faszienbehandlung, Tapen, Schröpfen, Trigger Points. Begeben Sie sich in unsere geschulten Hände, um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern.

## Persönliche Behandlung intensiv

80 Min. | 129 Euro

... mit zusätzlicher Beratung und Fitness-Tipps für zu Hause.

## Personal training

45 Min. | 75 Euro

Ihr ganz persönliches und auf Sie abgestimmtes Training.





TÄGLICH GEÖFFNET

## Unser Fitnessraum

In unserem Fitnessraum trainieren Sie an hochwertigen Fitnessgeräten von Technogym.



## UNSER AKTIVPROGRAMM

STAY ACTIVE ON VACATION

Trainieren Sie unter professioneller Anleitung in einem funktionalen Ganzkörper-Training oder kräftigen Sie Ihren Muskelaufbau und die Ausdauer in Form von schonender Wassergymnastik.

MONTAG - FREITAG |  
ABWECHSELND

**Wassergymnastik**  
**Funktionales  
Ganzkörper-Training**







# ÖFFNUNGSZEITEN

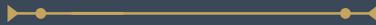
## AMADEA SPA

Täglich 08:00–19:00 Uhr

## SAUNABEREICH

Täglich 15:00–19:00 Uhr

(auf Wunsch auch gerne zu anderen Zeiten)



Kontaktieren Sie uns  
direkt für eine Terminvereinbarung:

[amadea@oberwirt.com](mailto:amadea@oberwirt.com)



AMADEA

# SPA-ETIKETTE UND INFORMATIONEN

## Information und Terminbuchungen

Informationen über das Angebot bekommen Sie persönlich an der SPA- & Hotel Rezeption. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellness-Anwendungen 7 bis 14 Tage vor Anreise unter [amadea@oberwirt.com](mailto:amadea@oberwirt.com) zu buchen.

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Behandlungsbeginn an die SPA-Rezeption. Sollten Sie zu spät kommen und Ihr Therapeut oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

## Stornierungen/Terminänderungen

Wir bitten Sie uns eventuelle Stornierungen einen Tag vor der Behandlung mitzuteilen. Ansonsten werden 50 % des Gesamtpreises verrechnet.

## Kleidung

Bitte betreten Sie die Saunazonen, Poolbereiche und Behandlungsräume im Bademantel. Die Saunazone ist Nacktzonenbereich und für Kinder unter 16 Jahren nicht zugänglich.

## Medizinische Besonderheiten

Bitte informieren Sie uns unbedingt über medizinische Besonderheiten, vor allem Ihren Therapeuten, bevor die Behandlung beginnt.

## Allgemeines

Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Ihre mobilen Geräte auf lautlos zu stellen.

Wir freuen uns, Sie im AMADEA SPA verwöhnen zu dürfen.

# Oberwirt

★★★★S

## AMADEA SPA

St. Felixweg 2, 39020 Marling bei Meran, Südtirol  
T +39 0473 22 20 20 • info@oberwirt.com

[www.oberwirt.com](http://www.oberwirt.com)